



60대

선택 ①



꽃은 저마다 피는 계절이 다르다

치유협동조합 <마음애타> 양준석 대표와 함께하는

나이듦 수업

일시 | 2023_07_13_(목) 19:00~21:00

장소 | 수원시건강가정지원센터 교육실

대상 | 60대 수원시 1인가구, 생활권자

선택 ②

내가족 내친구 내건강
스스로 지키기 프로젝트

알아두면 쓸데 있는 응급처치



응급처치의 필요성
심폐소생술(CPR)
자동심장충격기(AED) 사용법



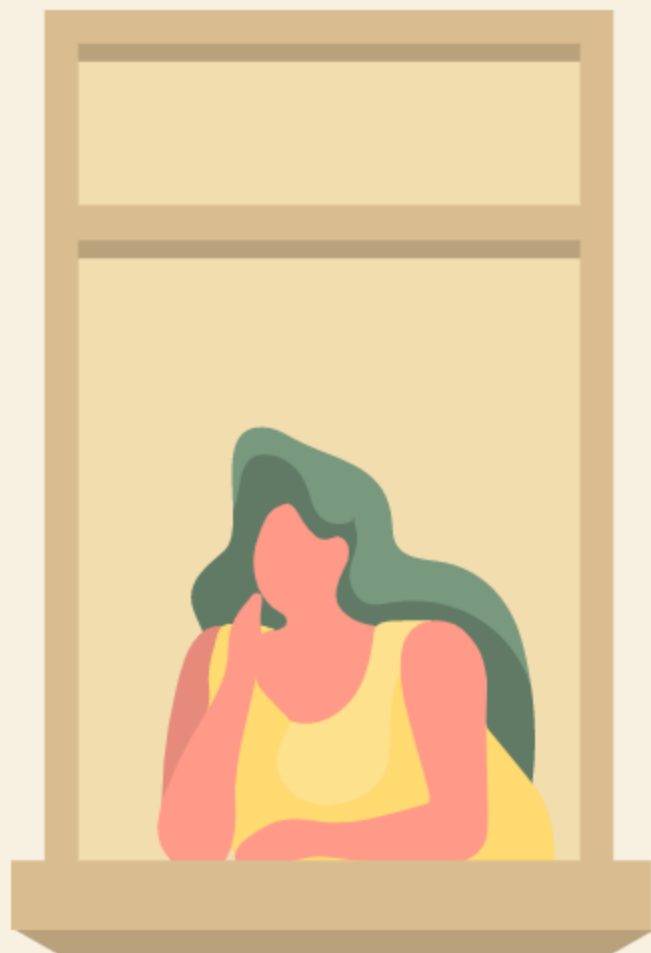
일시 | 2023_7_22(토) 09:00~13:00

장소 | 대한적십자사 경기도지사(권선구 권선동)

대상 | 60대 수원시 1인가구, 생활권자

혜택 | 점심 도시락 + CPR 교육 수료증 제공!

선택③



치유협동조합 <마음애테> 양준석 대표

그림책과 함께하는 웰다잉 교육

미술치료를 통한 생명과 삶
자기결정권에 대한 이해 배우기

일시 | 2023_7_27(목) 19:00~21:00
장소 | 수원시건강가정지원센터 교육실
대상 | 60대 수원시 1인가구, 생활권자
혜택 | 다과 및 간식 제공, 참가비 전액무료



신청방법

- **모집인원** ● 수원시 청년기 (20~30대) 1인가구 15명
수원시 노년기(60대) 1인가구 10명
수원시 생활권자(직장, 학교)도 가능!
- **신청방법** ●
 - 1) 패밀리넷(www.familynet.or.kr) 회원가입
 - 2) QR코드 스캔 후 '신청하기' 버튼 클릭
 - 3) 담당자 연락 시 주민등록등본 제출(1인가구 증빙)

패밀리넷 바로가기



신청 바로가기



유의사항

+ ①~③ 중 선택가능 / 전 회기 참석 가능자 우선선발 (**선착순 접수마감★**)

+ 연령별 신청가능 프로그램 일정 다름 주의!!

문의전화 : 070-4837-1458